

令和4年度

令和4年度  
静岡県立大学公開講座  
オンライン講座

YouTube上での動画による講義(ビデオオンデマンド形式)

[注意事項]

- (1)この講座はオンライン講座です。パソコン、タブレット端末、スマートフォンのいずれかをご用意の上、Wi-Fiの環境下で、ご利用ください。
- (2)YouTube上での動画の視聴は、事前にお申し込みされた受講者のみ可能です。受講者には、各学部の講座の動画公開開始までに、受講票等とともにYouTube上の動画へのアクセスURLをお知らせします。
- (3)公開講座の動画を録画したり、スクリーンキャプチャしたものをSNS等で共有や公開することを禁止します。
- (4)各学部の講座ごとに、申込先・受付期間等が異なりますので、注意してください。
- (5)お申し込み頂いた個人情報は、適切な方法で管理し、今回の公開講座に使用する他、今後の公開講座及びその他の本学主催の一般県民向け講座の御案内に使用することがあります。

各講座の詳細・お申込方法は公式Webサイトをご覧くださいか、  
下記担当までお問合せください。

経営情報学部・薬学部・看護学部

静岡県立大学 広報・企画室 公開講座担当 電話 ●054-264-5106  
公式Webサイト <https://www.u-shizuoka-ken.ac.jp/events/openlecture2022/>

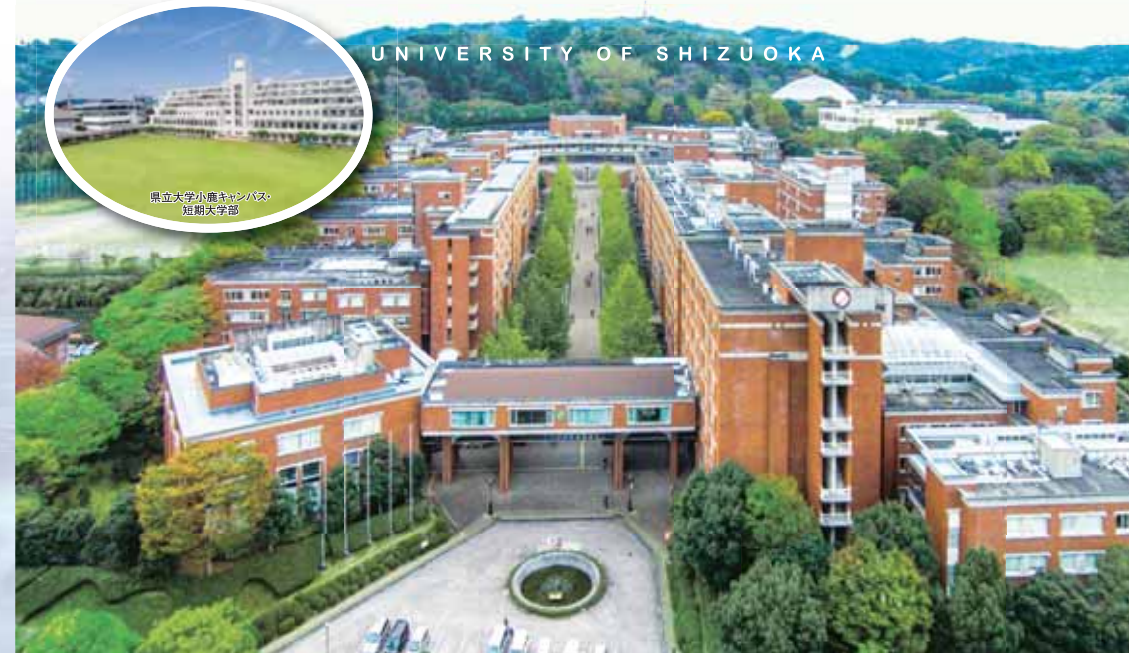
短期大学部

静岡県立大学短期大学部 公開講座担当 電話 ●054-202-2606  
公式Webサイト <https://oshika.u-shizuoka-ken.ac.jp/cooperation/public-lecture/open/>

静岡県立大学公開講座  
オンライン講座

YouTube上での動画による講義(ビデオオンデマンド形式)

|                            |                                |                            |                             |
|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 4回連続                       | 4回連続                           | 4回連続                       | 4回連続                        |
| <b>短期大学部</b>               | <b>経営情報学部</b>                  | <b>薬学部</b>                 | <b>看護学部</b>                 |
| 生涯健康                       | Withコロナ時代の<br>観光・まちづくりを<br>考える | 健康と薬<br>~いつまでも<br>元気なために~  | 自分らしく<br>生きることを支える          |
| 動画公開期間                     | 動画公開期間                         | 動画公開期間                     | 動画公開期間                      |
| 10月4日(火)正午~<br>10月18日(火)正午 | 10月18日(火)正午~<br>11月1日(火)正午     | 11月1日(火)正午~<br>11月15日(火)正午 | 11月15日(火)正午~<br>11月29日(火)正午 |



短期大学部

4回連続

生涯健康

【動画公開期間】 10月4日(火)正午~ 10月18日(火)正午

【費用】無料 【受講対象】15歳以上(推奨) 【申込締切】9月19日(月・祝)(必着)...

【申込み先・問合せ先】 〒422-8021 静岡市駿河区小倉2丁目2-1 静岡県立大学短期大学部...

インターネット上での交流から 得られる精神的健康

講師 / 一般教育等 講師 高田 佳輔



近年、社会科学分野で、インターネット上での交流が精神的傾向に及ぼす影響について繰り返しの研究が行われています...

生涯の健康・活動につながる 座位姿勢~快適に座るための支援~

講師 / 社会福祉学教科介護福祉専攻 准教授 木林 身江子



座位は食事・排泄・入浴などを支障なく行うための基本姿勢です。生涯活動できる生活を送るために、安楽に座ることを実現する方法...

お口から健口アップ!! ~糖質制限と健康について~

講師 / 歯科衛生学科 助教 鈴木 桂子



最近巷でとくく話題になる「糖質制限」。そもそも糖質って何でしょうか。糖質はダイエットの敵でしょうか?お口の健康と絡めて、歯科衛生士兼管理栄養士として挿絵をふんだんに駆使して、わかりやすくお話しします。

困難を抱える子どもの健康と幸福 ~貧困・虐待問題から考える~

講師 / こども学科 准教授 松浦 崇



私たちの社会には、貧困や虐待のため、困難を抱える子どもが多く存在しています。貧困や虐待は、生涯にわたって影響を及ぼす深刻な問題です...

薬学部

4回連続

健康と薬 ~いつまでも元気なために~

【動画公開期間】 11月1日(火)正午~ 11月15日(火)正午

【費用】無料 【受講対象】15歳以上(推奨) 【申込締切】10月17日(月)(必着)...

【申込み先・問合せ先】 〒422-8526 静岡市駿河区谷田52-1 静岡県立大学 広報・企画室...

くすりが服薬できる剤形になるまで

講師 / 教授 近藤 啓



どんなに優れた薬理効果を示す物質が存在したとしても、患者さんが利用できる剤形にならない場合は、薬物治療は達成されません...

健康長寿を目指した薬との付き合い方

講師 / 講師 柏倉 康治



健康長寿を目指すうえで、時と必要になるのが薬です。しかし、薬の飲みすぎや飲み合わせ、あるいは肝臓や腎臓の機能低下による薬の効きすぎによって体に悪影響を与えてしまうことがあります...

筋肉をまもるしくみ: 健康長寿の実現に向けて

講師 / 教授 原 雄二



筋肉は、運動機能だけでなく生体に対し様々な働きをしており、超高齢化社会である現代において、筋機能を保つ機構が注目を集めています...

くすりのたどる道のり: からだの中での動きを知る

講師 / 准教授 佐藤 秀行



「くすり」は投与された後、体の中に入り、期待される作用を発揮して体外に出ていくまでにどのような道のりをたどるのでしょうか?動画では、くすりの体の中でたどる旅路について説明をしながら薬を効果的・安全に使う方法についてお話します。

経営情報学部

4回連続

Withコロナ時代の観光・まちづくりを考える

【動画公開期間】 10月18日(火)正午~ 11月1日(火)正午

【費用】無料 【受講対象】15歳以上(推奨) 【申込締切】10月31日(月)(必着)...

【申込み先・問合せ先】 〒422-8526 静岡市駿河区谷田52-1 静岡県立大学 広報・企画室...

静岡県の温泉活性化について ~身近な資源を見直そう~

講師 / 教授 大久保 あかね



静岡県は、源泉数が全国第3位、湧出量は第6位と全国有数の温泉県。歴史的にも多くの観光客を惹きつける重要な地域資源ですが、はたして静岡県民はどれほど「温泉」を知っているのでしょうか?身近な温泉の価値を改めて見直しましょう。

日本茶の魅力発信 ~いかにして外国人観光客をよぶか~

講師 / 准教授 カウクルムアン アムナー



外国人観光客を招きたい地域は、欧米豪とアジアのどちらに焦点を当てるべきでしょう。当講義ではインバウンド市場を促進するために日本の茶産産地を訪れる外国人観光客をいかにターゲットにするのかを明らかにします。

世界遺産と景観まちづくり ~ベトナム・ホイアンを例に~

講師 / 教授 内海 佐和子



20年以上継続して行ってきた、ベトナムの世界遺産であるホイアンの調査研究から、世界遺産リストに登録されたことよって起こった町並み景観の変容や観光地化の実態を解説します。

観光関連産業・企業の対策と今後の対応

講師 / 特任教授 北上 真一



withコロナからpostコロナ時代に向けて、観光関連産業や観光関連企業は、様々な対応や準備を進めています。消費者や市場環境が変化をしていく中、各社の事例や各国の事例などを紹介し、新しい時代に向けた戦略を議論していきます。

看護学部

4回連続

自分らしく生きることを支える

【動画公開期間】 11月15日(火)正午~ 11月29日(火)正午

【費用】無料 【受講対象】15歳以上(推奨) 【申込締切】10月31日(月)(必着)...

【申込み先・問合せ先】 〒422-8526 静岡市駿河区谷田52-1 静岡県立大学 広報・企画室...

グローバル化社会において “自分らしく生きること”を支える看護

講師 / 講師 根岸 まゆみ



グローバル化の中で「自分らしく生きる」とは何か、そして看護の対象者が「自分らしく生きる」ために看護者ができる支援とは何かについて、考えてみましょう。

データから考える自分らしい健康 ~あふれる情報に迷わないために~

講師 / 准教授 堀 芽久美



インターネットの普及によって、私たちが触れる情報の量は格段に多くなりました。信頼できる情報は自分を客観的にみるヒントを与えます。この講座では、だれでも手に入れることができる情報やデータから、自分の健康や生活の特徴を捉えたいきます。これからの自分らしい健康と一緒に考えていきたいと思います。

素敵にエイジング ~更年期を上手に過ごすために~

講師 / 准教授 中川 有加



卵巣機能が低下し、女性ホルモンの分泌量が減少することで、様々な不調が起る更年期。この時期の身体の変化をよく知り、前向きに受け止め、上手に乗り越えることが素敵に年齢を重ねていく大切なポイントと言えます。一緒に素敵にエイジングを考えてみましょう。

働く人々がいきいきと 働くための健康支援

講師 / 教授 畑中 純子



一日のうちの1/3以上の時間を費やす労働は、健康状態と密接に関係しています。労働と健康の関連および職場における現在の健康保持の対策について紹介し、人々が元気に健康で働くための健康支援の方法を考えます。